

Cursus: 'DansTuin'

DansTuin is een cursus die speciaal is bedoeld voor mensen die het leuk vinden om (te leren) vrijuit te dansen en bewegen. In de **DansTuin** krijg je in **12 lessen van 1,5 uur** verschillende technieken aangeboden en inspirerende opdrachten om tot vrije dans en expressie te komen. Bijv. dansen met een voorwerp, vanuit kracht of juist ontspanning, of geïnspireerd door de steeds wisselende muziek.

SPELEN,
experimenteren
en vergroten van
het lichaams-
bewustzijn zijn
kernwoorden die
passen bij de
cursus.

In de persoonlijke
benadering word
je hier stap voor
stap in
meegenomen.

S.W.

Eva's Theater Tuin

